

Le Massage-Soin Holistique



Plutôt que des soins protocolés, je vous propose un voyage intérieur pour rééquilibrer corps, esprit et émotions.

Chaque soin est unique et allie différentes approches douces et intuitives : massage enveloppant, pressions énergétiques, respirations guidées et technique de relaxation profonde.

Il permet de libérer les tensions physiques, d'apaiser le mental, et de réharmoniser les énergies.

Le Massage & soin holistique s'adapte à chaque personne, selon ses besoins du moment (fatigue, stress, charge émotionnelle, blocages énergétiques ou simple envie de lâcher-prise).

30 min : 42 €

60 min : 70 €

90 min : 95 €

45 min : 60 €

75 min : 80 €

120min : 135 €

Le Massage-Ayurvédique



Abhyanga (corps complet) 1h15

90 €

Marma (visage) 30 min

35 €

ShiroShampi (cuir chevelu)
45 min

49 €



Le Soin du Visage



Avant tout soin, je vous propose un diagnostic de peau avancé avec l'I.A afin d'établir une routine skincare sur mesure.

Soin éclat du teint
détox

40 min 41 €

Soin rituel de soie

1h 65 €

Soin révélateur de
Jeunesse

1h 15 89 €

Les Soins Spécifiques



Réflexologie Thaïlandaise 65 €

Rebozo 95 €

Massage prénatal sur table de massage adaptée à la grossesse permettant de s'allonger sur le ventre

1h : 70€ - 1h15 : 85€ 1h30 : 95€

Le Soin Drainant Brésilien



Inspiré de la méthode Brésilienne, ce soin permet une détox du corps et un reset lymphatique. En soin individuel, vous ressentirez les bienfaits d'une digestion améliorée et d'un confort circulatoire immédiat. En cure, un aspect de peau plus lisse et raffermi, des contours redessinés et des centimètres perdus. Prise de mesure à la lère / 3ème et 5ème séance.

1 séance 90€

5 séances 450€ + 1 offerte (Soit 72€ la séance)

Le Soin du Ventre

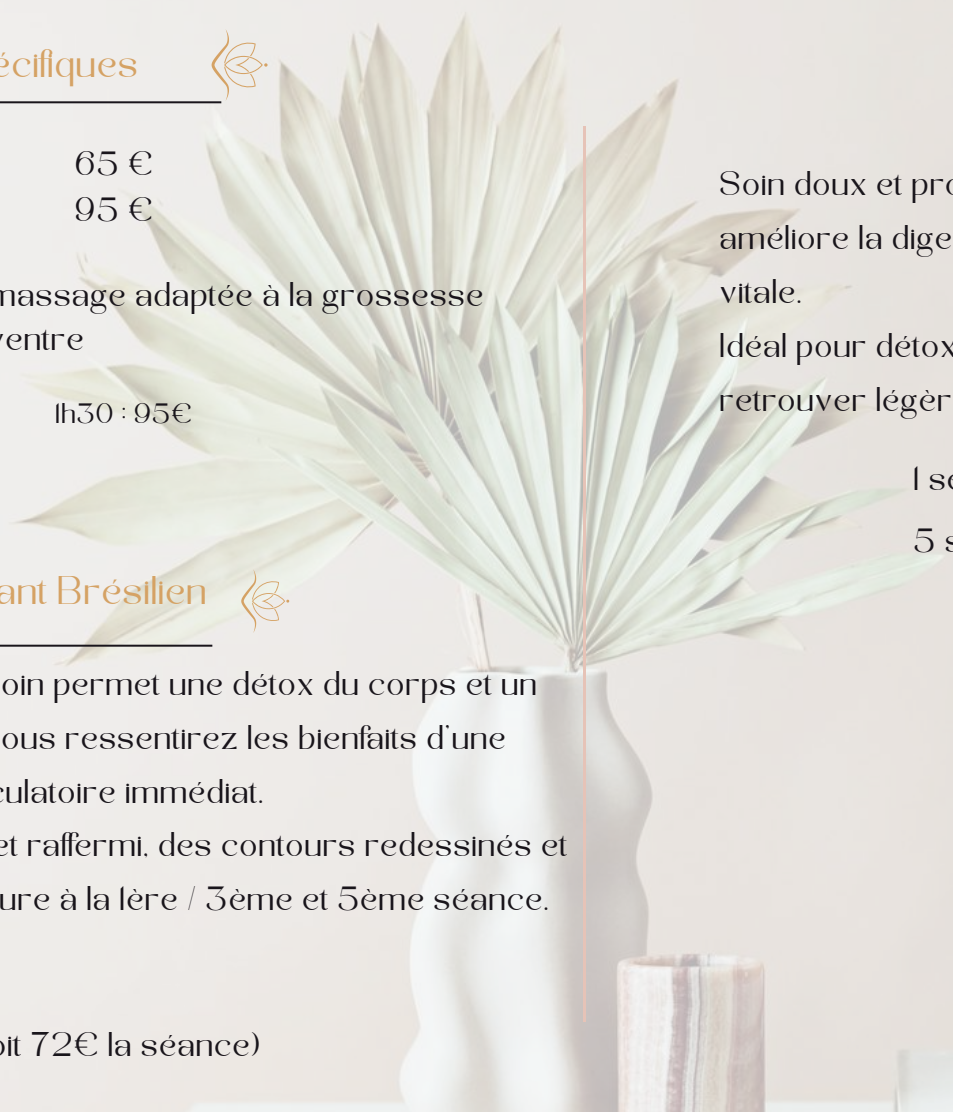


Soin doux et profond qui dénoue les tensions abdominales, améliore la digestion, apaise le stress et rééquilibre l'énergie vitale.

Idéal pour détoxifier, soulager les blocages émotionnels et retrouver légèreté intérieure

1 séance 70€

5 séances 350€ + 1 offerte



Le Soin des Ongles



Manucurie 30 min 25€

Beauté des pieds Soin seul. sans vernis semi permanent 1h 52€

Manucurie complète avec massage. vernis soin 45min 49€

Vernis semi-permanent couleur 45min 37€

Dépose d'une pose extérieure 15€

Je travaille SANS PONCEUSE. donc pas de retrait de gel. merci

Le Maquillage



Maquillage jour 20 minutes 25 €

Maquillage soirée / Cocktail 30 minutes 35.€

Maquillage Mariée (l'essai compris) 99 €

Les épilations



Différents forfaits sont disponibles sur plinity. Je travaille avec une cire locale sans colophane.

Aisselles 12€. Cuisses 25€ Demi jambes 22€

Jambes entières 29€

Bras complets 19€

Avant-bras 15€

maillot 17€

maillot échancré 26€

Maillot complet 29€

La beauté du regard



Lash lift / Rehaussement de cils

Rehaussement 55 €

Rehaussement avec teinture 65 €

L'Art du Sourcil

Restructuration 30 €

Épilation d'entretien 18 €

Forfait restructuration + teinture 45 €

Brow Lift 45 €

Maquillage semi-permanent manuel des sourcils

Création 215 €

Retouche fixatrice supplémentaire 35 €

Retouche annuelle 120 €

Reprise d'ancien maquillage permanent Sur devis

Sur Rendez-vous

Planity

Ou par sms :
Angélique Llorens
06.18.300.150

*35 Place de la Mairie
34560 Poussan*



Holi'Sthétic

Mieux-Être | Beauté | Périnatalité

Tarifs 2025/2026